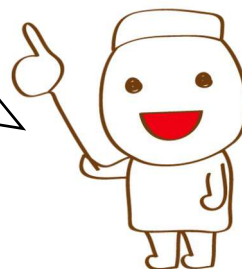


歯っぴー通信 vol.8

こんにちは。僕は歯医者のおずら先生。
元気なみんなは、今日も外で遊んでいるかな？
外で遊ぶのはとても楽しいけれど、覚えておいて
欲しいことがあるんだ。
それは、“転んでしまった時”の対処法だよ。



★ もし、転んでしまったら

思いっきり遊んでいるんだ。転んじゃうこともあるよね。
でもそんなときは落ち着いて、**どこをぶつけたかをチェック**して欲しいんだ。
その場所が分かったら、まずは**冷やして腫れや痛みを小さく**すること。
もし**血も出ていたら、できるだけ清潔な布で出血を止めよう**。
ぶつけた場所が頭の時は、要注意だよ。涙がずっと止まらなかったり、
呼びかけても反応が鈍かったり、吐き気やめまいが続く場合は、
救急外来に言った方が良くも。
不安に思ったら、すぐにお医者さんに頼ってね。



《歯が欠けてしまったら》



じゃあここからは、口や歯をぶつけてしまったときの
対処法だ。まず、歯が欠けてしまった場合。
**痛みがすぐになくなって、先端1/3以下の
小さなかけなら、すぐに歯医者さんに行かなくても
大丈夫だ。**

勿論、見た目はあまり良くないし、むし歯リスクも上がるから、
歯医者さんに行くことを勧めるけどね。

もっとたくさん（1/3以上）かけてしまった場合や、歯の中から出血している
時は、できるだけ早く治療した方が良くもかもしれない。

もしその場では痛くなくても、後になって痛みが出たり
腫れたりすることもあるんだ。

可能なら、**その日のうちに歯医者さんに行こう**ね。

《歯がグラグラしてしまったら》

歯の位置がズレていなければ、何日か様子を見てみても良いよ。

もし2週間経っても揺れが治まらなかったり、痛くてご飯も食べられない時は、
歯医者さんに相談しようね。



うらへ続く

《歯の位置が変わってしまったら》



他の歯よりも飛び出してしまったり、逆に歯茎に埋もれてしまったり。そんな風に**位置が変わってしまったとき**は、**早く元の位置に戻す必要がある**んだ。だから、**できるだけ早く、歯医者さんに診て貰ってね。**

《歯が抜けてしまったら》



すぐにでも、対応しないといけないよ。今から言う手順をしっかりと守って、できる限り**30分以内に歯医者さんに診て貰ってね。**

- ① 抜けた歯に汚れが付いていた場合は、**さっと水で流す程度に洗ってね。**その時、**絶対にゴシゴシ洗っちゃいけないよ。**ゴシゴシ洗うと、根の表面についている大切な組織が剥がれちゃって、**元の場所に戻せなくなる**からね。
- ② 抜けた歯は、**生乳に浸して保存し、乾燥しないようにして歯医者さんに持っていこう。**
- ③ 近くの歯医者さんに電話して、**すぐに診て貰うようお願いしよう。**電話するときは、「子供が前歯をぶつけて、抜けてしまいました。できるだけ早く診てください」みたいに伝えるようにしてね。多分、すぐ診て貰えると思うよ。

さて、どうだったかな？
多分みんな、これで対処法はよくわかったと思うけど、聞くのとやるのじゃ大違い。
いざそういう場面になったら、泣いたり、痛がったり、焦ったりで、パニックになっちゃうと思うんだ。
でも**その時が来たら、時間との勝負**だよ。
転んで歯が抜けちゃうってことは、滅多にないことだけど、**万が一に備えて、この『はっぴー通信』を写真で撮っておいたりしても、良いかもしれないね。**
備えあれば、憂いなしだ！！

