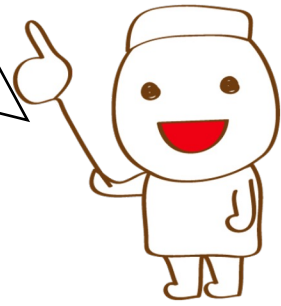


# 歯っぴー通信 vol.1

こんにちは。僕はうずら先生。歯医者さんだよ。  
今日から、園に通う子供達が歯の事で困らないように、色々なお話をしていくよ。  
ちょっとでも、みんなのお役に立てたら嬉しいな。



第1回は仕上げ磨きの心得をお話するよ。  
子供が泣いちゃって、なかなか歯磨きできない時ってあるよね。  
そんな時は、こんなことを意識してやってみて。

## ★心得 1 大人の歯磨きの様子を見せる

小さい子は、パパやママ、お兄ちゃんやお姉ちゃんの真似っこが大好き。歯磨きはみんながする大切なことなんだよ、って教えてあげよう。



## ★心得 2 歯ブラシの圧はできるだけ優しく

小さい子のお口の中はとっても敏感。つつい力が入ると、歯茎が痛いかも。できるだけ優しく、ブラシがたわまないように、磨いてあげよう。



うらへ続く

### ★心得3 磨く時に大人の方は笑顔で

パパやママも真剣だから、ついつい真面目な顔になりがち。でも子供たちにとってはちょっと怖いかも。歌を歌ったりして、楽しい時間にしてね。



### ★心得4 それでもダメなら押さえつけて

それでもできない時ってあるよね。そんな時は、押さえつけてでも、磨いてあげて。毎日の積み重ねが、子供たちの歯を守っていくよ。詳しい方法は、また今度お話するね。

### ★心得5 最後は褒める

どんなに泣いても、最後はぎゅーってしてあげて。

どうだった？今日からできることもあるから、やってみてね。  
Vol2.でまた会おうね。

